**VIDA SALUDABLE:** Espacio de intercambio y reflexión, a partir del cual los participantes puedan compartir sus vivencias y tomar aquellas herramientas que les permitan mejorar su calidad de vida.

Inicia: 10 de abril

Día y Hora: lunes 15 a 16.30 hs

Modalidad: presencial

Destinatarios: personas mayores de 60 años o afiliadas al PAMI

Link de inscripción para afiliados al PAMI: <https://www.pami.org.ar/talleresycursos/cursos-upami>

Link de inscripción para no afiliados al PAMI: <https://forms.gle/QLGMFtdaGnNCnXPg7>

Cierre de inscripción: 7 de abril, o hasta completar el cupo.