



Recomendaciones básicas  
Protección de las manos



DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN



Le brindamos al empleador y al trabajador esta guía sencilla y útil para evitar conductas que pueden desencadenar un accidente laboral.

### Obligaciones de la empresa

- Otorgarle al trabajador formación e información acerca de los riesgos a los cuales está expuesto en su lugar de trabajo.
- Garantizarle que su tarea sea realizada de forma segura y que su salud psicofísica no se vea alterada.

### Obligaciones del trabajador

Cumplir con las normas de higiene y seguridad, así como también con su cuidado personal en cualquier tarea que realice.

### Las manos como herramienta

- Sus manos son las herramientas que hacen que se trabaje con habilidad.
- Cuidarlas forma parte de la tarea diaria por lo que hay que evitar lesionarlas.
- No deben ser expuestas, son tan valiosas que merecen ser cuidadas.

### Causas de lesiones en las manos

- Los equipos defectuosos, las herramientas dañadas o un ambiente de trabajo inapropiado, pueden ser peligros latentes.
- Las distracciones, la velocidad inadecuada, la falta de atención y la rutina son las causas más probables para lesionarse.

### Peligro para las manos

Las maquinarias y los equipos en general, forman parte de procesos complejos y poseen zonas calientes que son verdaderos puntos de peligro para manos desprotegidas.

Otras condiciones peligrosas para las manos son:

- Dos elementos de una máquina que se mueven de forma continua.
- Una pieza fija y otra en movimiento.
- Las maquinarias que se encuentran desprotegidas y deterioradas, de altas velocidades rotativas, automáticas o las que se mueven rápidamente.

- Trabajar con taladros, amoladoras, fresadoras, cortadoras, pulidoras en forma inadecuada o sin cuidado para las manos.
- Productos Químicos: Desconocer el producto químico con que se trabaja o manipula representa una práctica riesgosa. Utilizarlos en forma inadecuada o con desconocimiento puede provocar serias lesiones, como ser quemaduras.

Es importante protegerse con el guante adecuado cuando se trabaje con:

- Solventes.
- Ácidos.
- Cáusticos.
- Otros productos peligrosos.

### Protección de las manos

Las partes del cuerpo que suelen sufrir más cantidad de lesiones son las manos, los dedos y los brazos con lo cual deben tomarse precauciones especiales para su cuidado.

- No eliminar las protecciones de los equipos.
- No eliminar o desactivar los dispositivos de seguridad de las maquinarias.
- No trabajar con máquinas cuyas protecciones no están colocadas.
- Se deberán usar guantes ante la exposición a absorción de sustancias químicas por piel, riesgos de cortes, pinchazos, quemaduras químicas y temperaturas extremas, como frío o calor.
- Los guantes de malla metálica ofrecen gran protección para los trabajos con objetos filosos.
- Los cuchillos deben mantenerse bien afilados. Se debe cortar siempre en dirección opuesta al cuerpo.
- La utilización de cutter debe ser con hoja retraíble.

